



ZIMNÍ

příprava – 2013

Volné dny javornických fotbalistů jsou definitivně sečteny!! V pátek 1. února nám opět začíná „oblíbená“ zimní příprava.

Trénovat budeme 3x týdně (ÚT,PÁ,SO) a to nejen na „domácí“ půdě, nově nám přibude i hala ZŠ Rokytnice. Rozpis je uveden v tréninkovém kalendáři, který si můžete vytisknout nebo stáhnout.

ÚTERNÍ tréninky se budou **vždy** konat v SOKOLOVNĚ, **sraz u sokolovny min. 10min. před** zahájením tréninkové jednotky

PÁTEČNÍ a SOBOTNÍ tréninky budou probíhat ve venkovním nebo vnitřním prostředí jedné z tělocvičen, **sraz tělocvična ZŠ Javornice min. 10min. před** zahájením tréninkové jednotky, **hala ZŠ Rokytnice vždy dle společné dohody.**

UTERÝ: 17.⁵⁰ hod. **PÁTEK: 16.⁵⁰ hod.** **SOBOTA: 14.²⁰ hod.**

Na úterní tréninky stačí oblečení dovnitř, **na páteční a sobotní tréninky si noste vše (výjimka Rokytnice).** Opět upozorňujeme, ať nespoleháte na nepříznivé počasí..

začátek přípravy: **PÁTEK 1.2.2013** začátek soutěže: **30.3. Lípa „A“**

Případné změny a další informace:

<http://javornicefotbal.webnode.cz/>
<http://www.facebook.com/javornicefotbal>
<http://www.spoluhraci.cz/>